

Innhold

Facebook	1
Novo nevnes:.....	4
Saxenda	6
Kostnadfritt.....	7

Facebook

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100076190798336>

The screenshot shows a web browser displaying the Facebook profile page for 'Re-start'. The browser's address bar shows the URL <https://www.facebook.com/profile.php?id=100076190798336>. The profile picture is a circular logo with the text 'Re-start'. The cover photo shows two people in a park, one with arms raised. The profile name is 'Re-start' with 123 likes and 147 followers. Below the profile information, there are tabs for 'Innlegg', 'Om', 'Omtaler', 'Anmeldelser', 'Følgere', 'Bilder', and 'Flere'. The 'Presentasjon' section states: 'Re-start har samlet en rekke av de dyktigste fagpersonene i Norge som alle bidrar med på sitt fagfelte'. The 'Innlegg' section shows a post from 'Re-start' dated 15. februar kl. 18:25 with the text: 'Ta en titt inn i egne levevaner. Noen ganger tror vi at vi spiser sunnere enn vi faktisk gjør. Å øke bevissthet rundt egne levevaner er viktig dersom man ønsker å gå ned i vekt & få en sunn'. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar with 'Skriv her for å søke', several application icons, and system tray information including '4°C Mest skyet', '14:39', and '23.02.2023'.

Re-start | Facebook

facebook.com/profile.php?id=100076190798336

Søk på Facebook

Re-start

re-start.no

Altid åpen

Ikke vurdert ennå (0 anmeldelser)

Foreslå endringer

Bilder

Se alle bilder

Et kjent med egen livsstil

Kostplan

1200 kalorier

Greit webinar med Dagmar Lekhal

Webinar for deg som synes det er vanskelig å snakke om vekt

Talerkommunen - et magisk hjelpemiddel

Litt sunnere handlegur

Litt sunnere livsstil

Die Re-start hjelp til vektreduksjon

Medisiner som hjelper deg med i vekt

Re-start

Fedme er et tydelig uttrykk for vårt manglende fokus på helse og bærekraft de siste årene. Grunnlegger og leder i Greenudge og @re_start.no stiller til debatt i @tv2nyheter

Nye medikamenter for å behandle fedme er helt avgjørende for å kunne hjelpe alle de millioner av mennesker som i dag lever med fedme og relatert sykdom.

Wegovy er nylig lansert og bidrar med signifikant og helsefremmende vektreduksjon. Pasienter som ønsker og har rett til medikamentell behandling må få det

Ja, vi må parallellt bidra til å jobbe med forebygging og sunnere livsstil for alle. Re-start.no gir kunnskap og verktøy for en sunnere og mer bærekraftig livsstil og vektreduksjon for de som ønsker det.

#wegovy #nedvekt #sunnerelevsstil #snakkomvekt #re-start

Medisiner som hjelper deg med i vekt

7

Liker

Kommentarer

Del

Skriv en kommentar...

Informasjon om data for sideinnhold · Følgere · Betingelser · Annonsering · Annonsevalg · Informasjonskapsler · Mer · Meta © 2023

Re-start | Facebook

facebook.com/profile.php?id=100076190798336

Side · Nettsted for helse og velvære

re-start.no

Altid åpen

Ikke vurdert ennå (0 anmeldelser)

Foreslå endringer

Bilder

Se alle bilder

Et kjent med egen livsstil

Kostplan

1200 kalorier

Greit webinar med Dagmar Lekhal

Webinar for deg som synes det er vanskelig å snakke om vekt

Talerkommunen - et magisk hjelpemiddel

Litt sunnere handlegur

Litt sunnere livsstil

Die Re-start hjelp til vektreduksjon

Medisiner som hjelper deg med i vekt

Re-start

20. november 2023

Kristin @kristinjeng og Samira @dr_samira_lekhal har vært i København på Nordic Obesity Meeting hvor de presenterte Re-start.no

#restart #digitalverktøy #kunnskapsplattform #overvekt #ledere #hjelptilvektreduksjon #bedelivsstil #bedre helse #nedvekt #sunnerelevsstil #hjelptilvekt #sunnervaner #nordicobesitymeeting

GRAND BALL
DSAF
NORDIC OBESITY MEETING 2023

1. Lekhal, Samira, MD, PhD, Vestfold Hospital Trust, Gretnelodge, Oslo, Norway
2. Fjærli, S. Frim, Gretnelodge, Faculty of Health Science, Oslo Metropolitan University, Oslo, Norway

BACKGROUND

The Public Health Report 2021 presents knowledge and statistics about the health status in Norway. It shows that 7 out of 10 are overweight or obese and want help to reduce their weight. It is more important than ever to prevent the development of obesity and reduce the increase of obesity and lifestyle diseases. National guidelines encourage general practitioners and health professionals to address and treat obesity. Still, there is a lack of knowledge or guiding patients to improve dietary changes and a healthier lifestyle. This need is even more pronounced after several medications are options in combination with lifestyle changes. Re-start offers knowledge and tools according to national guidelines, thereby making this work more efficient.

THE METHODOLOGY

Re-start is a collaboration between several professional resources and commercial actors.

4°C Mest skyet

14:48
23.02.2023

Re-start | Facebook

facebook.com/profile.php?id=100076190798336

Søk på Facebook

Re-start

re-start.no

Alltid åpen

Ikke vurdert ennå (0 anmeldelser)

Foreslå endringer

Bilder

Se alle bilder

Kostplan

1200 kalorier

Greit med med Sjømat Lørdag

Eller kjent med egen Brevst!

Wohlfør for deg som synes det er vanskelig å snakke om vekt!

Talentermodell - et magisk hjelpemiddel!

Litt sunnere handikapp - Litt sunnere Brevst!

Dis Re-start hjelp til vektredusjon

Medisiner som hjelper deg ned i vekt

Medisiner som hjelper deg ned i vekt

Har du fedme og ønsker hjelp til å gå ned i vekt? For noen kan medisiner bidra til vektreduksjon og samtidig endring av levevaner. På @re_start.no finner du hjelp til vektreduksjon og husk at du kan snakke med legen din om vekt.

#medvekt #sunnlivsstil #livsstilsendring

Medisiner som hjelper deg ned i vekt

For deg - ned i vekt

Liker Kommenter Del

Informasjon om data for siden: Personvern · Betingsbeholder · Annonsevalg · Informasjonskapsler · Mer · Meta © 2023

Skriv her for å søke

4°C Mest skyet

14:51

23.02.2023

Re-start | Facebook

facebook.com/profile.php?id=100076190798336

Søk på Facebook

Re-start

som alle bidrar med på sitt tagte

Side - Nettsted for helse og velvære

re-start.no

Alltid åpen

Ikke vurdert ennå (0 anmeldelser)

Foreslå endringer

Bilder

Se alle bilder

Kostplan

1200 kalorier

Greit med med Sjømat Lørdag

Eller kjent med egen Brevst!

Wohlfør for deg som synes det er vanskelig å snakke om vekt!

Talentermodell - et magisk hjelpemiddel!

Litt sunnere handikapp - Litt sunnere Brevst!

Dis Re-start hjelp til vektredusjon

Medisiner som hjelper deg ned i vekt

Re-start - for deg som vil ned i vekt.

Å gå ned i vekt er for mange utfordrende. Det finnes ulike medikamenter som kan gjøre det enklere å oppnå vektetap sammen med en sunnere livsstil.

Les mer her: https://re-start.no/_medisiner-som-hjelper-deg-ned-i-vekt

#snaakmediegendinomvekt #snaakkomvekt #overvekt #medvekt #sunnlivsstil #sunnlivsstilsendring #livsstilsendringer #vektredusjon #eventamålet #hjelpvektredusjon #vektredusjon

1

Liker Kommenter Del

Skriv her for å søke

4°C Mest skyet

14:52

23.02.2023

Novo nevnes:

Re-start | Facebook

facebook.com/profile/100076190798336/search/?q=novo

Søk på Facebook

Søkeresultater

i Re-start

Q novo

Filter

Innlegg du har sett


Nyeste

Tagget sted

Publiseringsdato

Re-start
16. november 2021 · 0

Nesje tirsdag lanserer Re-start og vi jobber nå med siste innspurter for å få alt klart! I samarbeid med Novo Nordisk har vi samlet fagmiljøet i Norge for å utvikle innhold til den digitale plattformen på <https://re-start.no/>. På nettsiden finner du kunnskap og verktøy som kan brukes av helsepersonell og til deg som vil ha en frisk vekt og en sunn livsstil. Nysgjerrig? Meldt deg på lanseringen her: <https://response.questback.com/isa/qbv/dtl/tylink...>



1 deling

Re-start | Facebook

facebook.com/profile/100076190798336/search/?q=novo

Søk på Facebook

Søkeresultater

i Re-start

Q novo

Filter

Innlegg du har sett

Nyeste

Tagget sted

Publiseringsdato

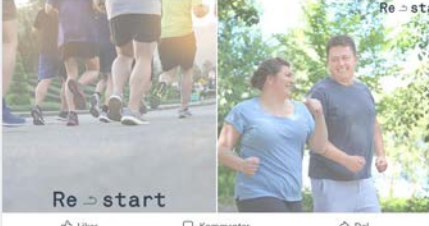
Re-start
4. mars 2023 · 0

I dag er verdens fedme dag! 7 av 10 nordmenn har overvekt eller fedme, og mange ønsker å få hjelp til å gå ned i vekt og få en sunnere livsstil. Re-start har samlet en rekke av de dyktigste fagpersonene i Norge som alle bidrar med kunnskap på sitt fagfelt. Innhold i Re-start er basert på nasjonale anbefalinger. Re-start gir deg enkle verktøy: www.re-start.no

@dr_samira_lekhal
@kristineng
@mathisen_linda1
@novonordisk

#verldsbestyday #everybodyneedstoact #verdensfedmedag #restart #sunnlivstl #sunnerlivstl #nedvekt #hjelpilgainedvekt

Novo Nordisk
Samira Lekhal
Kristin Eng Fjæra
Linda Mathisen



Re-start

Liker Kommenter Del

Re-start | Facebook

facebook.com/profile/100076190798336/search/?q=novo

Søk på Facebook

Søkeresultater
i Re-start

Q novo

Filtre

Innlegg du har sett


Nyeste

Tagget sted

Publiseringsdato

Skriv en kommentar ...

Re-start
28. oktober 2021



GreenNudge
23. oktober 2021

Re-start er på #tesmetorskningsdage 2021 i Bergen.
re-start.no er en ny satsing i GreenNudge i samarbeid med Novo Nordisk, der vi har samlet fagmiljøet i Norge for å lage en digital plattform som tilbyr kunnskap og verktøy for helsepersonell og deg som vil ha en frisk vekt og en sunn livsstil.
Vi trenger mer kunnskap blant helsepersonell for å kunne tilby god og effektiv behandling av overvekt og fedme.
re-start.no lanseres 23.11. bli med da vell!
[#restart](#) [#snakkomekt](#) [#sunnerlivsstil](#) [#folkehelse](#)

4°C Mest skyet 14:42

Re-start | Facebook

facebook.com/profile/100076190798336/search/?q=Novo%20Nordisk

Søk på Facebook

Søkeresultater
i Re-start

Q Novo Nordisk

Filtre

Innlegg du har sett

Nyeste


Tagget sted

Publiseringsdato

Re-start
7. mars 2022

Hvordan regulerer kroppen appetitten?
På Re-start.no kan du bl.a. lese om sult- og metthetsregulering, og mange andre tğartikler om vekt og helse.

[#vektoghelse](#) [#sultogmetthet](#) [#sultregulering](#) [#metthetsregulering](#) [#nedvekt](#) [#hjelpilsunnerliv](#) [#sunnerlivsstil](#) [#sunnerliv](#) [#vektnedgang](#) [#helsegevinst](#) [#helseforst](#) [#vsktattilgodhelse](#) [#vektattilsunnerlivsstil](#) [#restart](#) [#greenudge](#) [#novonordisk](#) [#snakkomekt](#)



Re - start

1 like

Kommenter

Del

4°C Mest skyet 14:43
23.02.2023

Re-start | Facebook

facebook.com/profile.php?id=100076190798336

Søk på Facebook

Re-start

Presentasjon
 Re-start har samlet en rekke av de dyktigste fagpersonene i Norge som alle bidrar med på sitt fagle

- Side - Nettsted for helse og velvære
- re-start.no
- Alltid åpen
- Ikke vurdert ennå (0 anmeldelser)

Forslå endringer

Bilder Se alle bilder

Re-start
 Meld deg på Re-Start gratis lanseringsseminar 23.11.21 kl. 1500-1630 her:
<https://response.questback.com/isa/qbv.dtl/bylink...>

Re-start samler fagmiljøer i Norge innenfor overvekt og fedme og er et nettbasert kunnskapsnett der hovedmålsettingen er økt kompetanse på forebygging, utredning og behandling av overvekt og livsstilsykdom hos barn, unge og voksne.

Re-start vil bidra til sunnere kostholdsvaner, forebygge overvekt og hjelp til å gå ned i vekt og få en sunn livsstil.

Vi gleder oss til lansering!

LANSERINGSWEBINAR
Re-start

23. november 2021
 kl. 15.00 - 16.30

Re-start er et prosjekt i regi av GreenNorge hvor man i samarbeid med Novo Nordisk har samlet fagmiljøet i Norge for å utvikle innhold til den digitale plattformen re-start.no. Denne skal tilby kunnskap og verktøy til bruk for helsepersonell og for deg som vil ha en frisk vekt og en sunn livsstil.

Webinaret vil fokusere på verktøyene for helsepersonell.

14:56
 23.02.2023

Saxenda

Re-start | Facebook

facebook.com/profile/100076190798336/search/?q=saxenda

Søk på Facebook

Søkeresultater
 I Re-start

Filter

- Innlegg du har sett
- Nyeste
- Tagget med
- Publiseringstidspunkt

Re-start sitt innlegg

Re-start
 24. januar kl. 19:30

?? Synes du det er vanskelig å snakke om vekt?
 Snakker du med legen din om vekt?
 Gratis kveldswebinar for deg som ønsker vektredning og synes det er vanskelig å snakke om å spise raskt, hjelp og behandling.
 Teamet i Re-start håper å se akkurat deg !!
 Meld deg på gjennom www.re-start.no

14:45
 23.02.2023

Re-start | Facebook

facebook.com/profile/100076190798336/search/?q=saxenda

Søkeresultater
I Re-start

Filter


Innlegg du har sett

Nyeste

Tagget med

Publiseringstidspunkt

Re-start sitt innlegg



2 kommentarer

Liker Kommenter Del

Mest relevante

Christel F. Olaisen
Snakker godt med legen min om min overvekt, men skulle ønske at det kunne være litt individuelle tips for meg med PCOS. Vi som har både ulvøhunger og cravings selv med Saxenda.

Liker Svar 3 u

Re-start
Christel F. Olaisen det forstår vi, Teamet i Re-start jobber med å formidle det vi har av kunnskap og verktøy.

Liker Svar 3 u

Skriv en kommentar...

4°C Mest skyet

14:46
23.02.2023

Kostnadsfritt

Re-start | Facebook

facebook.com/profile.php?id=100076190798336

Re-start


Kostnadsfritt kveldswebinar for deg som vil ned i vekt og synes det kan være vanskelig å snakke om.


Gå inn på www.re-start.no for påmelding.

#stakkomekt #vektogheite #vstlssending #nedvekt #snakkmedlegenominvekt #sunnerelivstil #sunnerivekt #restart

Bilder

Se alle bilder





Webinar for deg som synes det er vanskelig å snakke om vekt

Informasjon om data for siden: [Siden](#) / [Personer](#) / [Befolginger](#) / [Annonsering](#)

4°C Mest skyet

14:46
23.02.2023

Re-start | Facebook

facebook.com/profile.php?id=100076190798336

re-start.no

Altid åpen

Ikke vurdert ennå (0 anmeldelser)

Foreslå endringer

Bilder

Se alle bilder

Re-start

Kostplan

1200 Kalorier

Gratis veiledning med Pernille Løvhøi

Blå kjent med egen livsstil

Webinar for deg som synes det er vanskelig å snakke om vekt

Talerkonmodellen - et mulig hjelpemiddel

Litt sunnere handlekurs - Litt sunnere livsstil

Dis Re-start hjelp til vektreduksjon

Medisiner som hjelper deg ned i vekt

Informasjon om data for sidenrskilt · Personvern · Betingelser · Annonsering · Annonsevalg · Informasjonskapsler · Mer · Meta © 2023

Re-start


7. november 2022

Hjelp til vektreduksjon? Re-start gir deg kostholdsveiledning helt gratis! kristin@greenudge.no https://re-start.no/_hjelp-til-a-ga-ned-i-vekt-gratis...

Re → start

Har du BMI > 30 og ønsker å gå ned i vekt?
Nå kan du få gratis kostholdsveiledning og delta i evalueringsprosjekt hos teamet i Re-start!

Kontakt: Kristin@greenudge.no



2 kommentarer

Skriv her for å søke

4°C Mest skyet

14:49 23.02.2023

Re-start | Facebook

facebook.com/profile.php?id=100076190798336

Søk på Facebook

Re-start

re-start.no

Altid åpen

Ikke vurdert ennå (0 anmeldelser)

Foreslå endringer

Bilder

Se alle bilder

Re-start

Kostplan

1200 Kalorier

Gratis veiledning med Pernille Løvhøi

Blå kjent med egen livsstil

Webinar for deg som synes det er vanskelig å snakke om vekt

Talerkonmodellen - et mulig hjelpemiddel

Litt sunnere handlekurs - Litt sunnere livsstil

Dis Re-start hjelp til vektreduksjon

Medisiner som hjelper deg ned i vekt

Informasjon om data for sidenrskilt · Personvern · Betingelser · Annonsering · Annonsevalg · Informasjonskapsler · Mer · Meta © 2023


Re-start

28. oktober 2022

Har du BMI på 30 eller mer og ønsker hjelp til å gå ned i vekt? Teamet i Re-start tilbyr gratis personlig veiledning, kunnskap og verktøy som kan hjelpe deg å oppnå vektreduksjon og en sunnere livsstil. De 50 første som melder seg på kan delta i vårt evalueringsprosjekt slik at Re-start kan bli enda bedre! Meld deg på her: kristin@greenudge.no www.re-start.no

#medvekt #veiledning #kostveiledning #hjelptilvektreduksjon #sunnerelivsstil #sunnlivsstilendring #sunnlivsstil #vektmedgang #vektreduksjon #hjelpilbedrefetse #bevegethse #berekraftiglivsstil

HJELP TIL Å GÅ NED I VEKT?



Skriv her for å søke

4°C Mest skyet

14:50 23.02.2023

Re-start | Facebook

facebook.com/profile.php?id=100076190798336

Søk på Facebook

Re-start

Re-start har samlet en rekke av de dyktigste fagpersonene i Norge som alle bidrar med på sitt fagte

Side - Nettsted for helse og velvære

re-start.no

Alltid åpen

Ikke vurdert ennå (0 anmeldelser)

Foreslå endringer

Bilder

Se alle bilder

Kostplan

1200 Kalorier

Grønne valg med Pernille Leidal

Eller kjent med egen bryst?

Wekstener for deg som synes det er vanskelig å snakke om vekt

Tattlerkommisjonen - et magisk hjelpemiddel

Litt sunnere handlekurv

Hjelp til å gå ned i vekt?

Har du BMI på 30 eller mer og ønsker hjelp til å gå ned i vekt? Teamet i Re-start tilbyr gratis personlig veiledning, kunnskap og verktøy som kan hjelpe deg å oppnå vektreduksjon og en sunnere livsstil.

www.re-start.no

De 50 første som melder seg på kan delta i vårt evalueringsprosjekt slik at Re-start kan bli enda bedre

Meld deg på her: kristin@greenudge.no

4°C Mest skyet 14:50 23.02.2023

Re-start | Facebook

facebook.com/profile.php?id=100076190798336

Søk på Facebook

Re-start

re-start.no

Alltid åpen

Ikke vurdert ennå (0 anmeldelser)

Foreslå endringer

Bilder

Se alle bilder

Kostplan

1200 Kalorier

Grønne valg med Pernille Leidal

Eller kjent med egen bryst?

Wekstener for deg som synes det er vanskelig å snakke om vekt

Tattlerkommisjonen - et magisk hjelpemiddel

Litt sunnere handlekurv

Dis Re-starts hjelp til vektreduksjon

Multimer som hjelper deg med vekt

Ønsker du en sunnere handlekurv? Nå har du muligheten til gratis kostholdsveiledning!

Ønsker du en sunnere handlekurv?
Synes du det er vanskelig å orientere deg i utvalget av sunnere og grønnere matvalg? Vi tilbyr nå gratis kostholdsveiledning.

Kontakt kristin@greenudge.no for mer informasjon.

Informasjon om data for sideinnhåll · Personvern · Betingelser · Annonsering · Annonsevalg · Informasjonskapsler · Mer · Meta © 2023

4°C Mest skyet 14:53 23.02.2023

Re-start | Facebook

facebook.com/profile.php?id=100076190798336

Re-start

Presentasjon


Re-start har samlet en rekke av de dyktigste fagpersonene i Norge som alle bidrar med på sitt fagle

- Side - Nettsted for helse og velvære
- re-start.no
- Alltid åpen

Ikke vurdert ennå (0 anmeldelser)

Foreslå endringer

Bilder Se alle bilder



Re-start

Meld deg på Re-Start gratis lanseringsseminar 23.11.21 kl. 1500-1630 her: <https://response.questback.com/isa/qbr/dli/bylink...>


Re-start samler fagmiljøer i Norge innenfor overvekt og fedme og er et nettbasert kunnskapsnett der hovedmålet er å øke kompetansen på forebygging, utredning og behandling av overvekt og livsstilsykdom hos barn, unge og voksne.

Re-start vil bidra til sunnere kostholdsvaner, forebygge overvekt og hjelpe til å gå ned i vekt og få en sunn livsstil.

Vi gleder oss til lansering!

LANSERINGSWEBINAR

Re-start



23. november 2021
kl. 15.00 - 16.30

Re-start er et prosjekt i regi av GreenNorge hvor man i samarbeid med Novo Nordisk har samlet fagmiljøet i Norge for å utvikle innhold til den digitale plattformen re-start.no. Denne skal tilby kunnskap og verktøy til bruk for helsepersonell og for deg som vil ha en frisk vekt og en sunn livsstil.

Webinaret vil fokusere på verktøyene for helsepersonell.

https://www.facebook.com

Skriv her for å søke

2°C Mest skyet

14:56
23.02.2023